

# 子どもたちの健やかな脳発達のために

子どもが健やかに育つため、大人は何をすべきか。東北大学より瀧靖之氏を講師にお招きし、子どもの心身の発達を脳科学から紐解いていただきます。

人間の脳はどのように発達するのか。どの時期にどのような関わりが適切なのか。虐待と脳の関係。電子メディアとの接触についてなど、子育て支援に携わる方に知って頂きたい内容となっておりますので、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

## 講師

### 脳医学者 瀧 靖之 氏

東北大学スマート・エイジング

学際重点研究センター 副センター長

東北大学加齢医学研究所 教授

医師 医学博士

東北大学加齢医学研究所及び東北メディカル・メガバンク機構で脳のMRI画像を用いたデータベースを作成し、脳の発達や加齢のメカニズムを明らかにする研究者として活躍。読影や解析をした脳MRIは、これまでにのべ約16万人に上る。

「脳の発達と加齢に関する脳画像研究」「睡眠と海馬の関係に関する研究」「肥満と脳委縮の関係に関する研究」など多くの論文を発表している。著者は、「生涯健康脳（ソレイユ出版）」「賢い子に育てる究極のコツ（文響社）」「本当は脳に悪い習慣、やっぱり脳にいい習慣（PHP研究所）」始め多数、特に「生涯健康脳」「賢い子に育てる究極のコツ」は共に10万部を突破するベストセラーとなっている。テレビ東京「主治医が見つかる診療所」、NHK「スペシャルアインシユタイン消えた“天才脳”を追え」、NHK「あさイチ」、TBS「駆け込みドクター！」など、メディア出演も多数。



月 日：令和元年8月18日(日)

時 間：10:00～12:00

場 所：宮崎市民プラザ大会議室（宮崎市橘通西1丁目1番2号）

対 象：子育て支援者、子どもの育ちに興味のある方、子育て中の方

参加費：無料

主 催：子育てネットワークみやざき

<事務局>特定非営利活動法人みやざき子ども文化センター

TEL：0985-61-7590

FAX：0985-61-3635

E-mail：center@kodomo-bunka.org

※参加ご希望の方は事務局までTEL・FAX・E-mail

いずれかの方法にて団体名・お名前・連絡先をお知らせの上

お申し込みください。



↑こちらから  
もお申込みが  
できます。